

## **UNA SEMANA SIN TELEVISION 2019 28 Abril – 3 Mayo**

**Ud. Y su familia están invitados a participar en una “SEMANA SIN TELEVISIÓN”** Con el soporte de la Biblioteca Publica de Chilton, el Departamento de Educación Física, la Escuela Católica de Chilton, y la Asociación de Padres de Familia (PTA) Estamos auspiciando una SEMANA SIN TELEVISION por la compañía de Screen Free Week Network ([www.commercialfreechildhood.org](http://www.commercialfreechildhood.org)) una organización que alienta a america a reducir diaria y voluntariamente el tiempo que vemos televisión, en orden de promover más ricas, y saludables conecciones de vida entre los miembros de la familia y la comunidad.

Nosotros les pedimos que redusca el papel que la Televisión juega en su vidas, como entretenimiento, para llenar el tiempo vacío, como cuidadora, vendedora de productos. La Semana Sin televisión es para que Uds. aprendan a disfrutar más de su vida. Es una gran oportunity para descubrir nuevamente la gran variedad de entretenimiento gratis ó a bajo costo, que hacen nuestra vida más productiva y que la gocemos más.

Nosotros trataremos de convencer a toda su familia, para que participen en este experimento y que apaguen los televisores por una semana.

Las familias que deseen participar recibirán un paquete de “cómo sobrevivir”. En este paquete vendrá un emblema de no T.V. por una semana (los participantes necesitan participar en las siguientes actividades) pensar en las estadísticas ,hacer una lista de actividades que pueden substituir a la t.v., ú otras cosas que se pueden hacer en lugar de ver t.v.

**Esta es una lista pequeña de lo que se puede hacer en Semana Sin Televisión:**

**28 de Abril** Hacer un diseño para una postal de “Sofá Para Papas” para el concurso

**28 de Abril** Desafío de Cartón 1-3 pm CMS Gimnasio

**29 de Abril** Crear y leer la noche 6-7:30 p.m. en la biblioteca de Chilton Elementary & Middle School.

**30 de Abril** Lectura alrededor de la escuela de 5:30-7:30 p.m. en la escuela de Chilton. La cena de espaguetis comienza a las 5:30 p.m.

**1 de Mayo** Noche de juegos en familia en casa.

**2 de Mayo** Busca de tesoros de 6:30 – 7:30 p.m. en el Centro de Naturaleza Ledge View.

**3 de Mayo** Noche de natación para la familia de 5-8:30 p.m. en la alberca de la escuela de Chilton

Regrese esta parte a la escuela

Regreselo a la Escuela Elementaría , Intermedia ó la Biblioteca para el 12 de Abril

DE LA VUELTA

Guarde esta parte como referencia – regrese la otra mitad

## CONTRATO PARA SEMANA SIN TELEVISION

**ATENSIÓN ATENSION NIÑOS Y ADULTOS!!!**

Por medio de este contrato con toda mi consideración, que todas las personas que lo firmen están de acuerdo con todas las condiciones, explicadas en la parte de abajo.

1. Que él ó ella no verán televisión por una semana y no se comprometerán a ninguna actividad relacionada a Nintendo, Game Boy, X Box ó juegos en la computadora ó ver videos ó DVD's.
2. Que él ó ella participaran en otras actividades y no llorarán ó se quejarán durante la semana de No Televisión.
3. Que la persona nombrada abajo escribirá sus pensamientos é ideas que pasen por su mente, acerca de los cambios en nuestras vidas sin T.V. ó falta de entretenimiento eléctrico llamado televisión.
4. se trata de persuadir especialmente a los padres de familia para que participen en este programa y transformen esta ocasion en esfuerzo de familiar. Los niños aprenden por medio de nuestros ejemplos!!!

**ESTE CONTRATO ENTRARA EN EFECTO EL DÍA 2019 28 Abril – 3 Mayo UN CONTRATO POR FAMILIA.**

Nombre de los participantes estudiante ó padres	Grado	Maestro
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Firma de los Padres** \_\_\_\_\_

**Teléfono** \_\_\_\_\_ **Correo electrónico** \_\_\_\_\_

La firma de los padres permite que las fotos tomadas se utilicen con fines publicitarios.

# POR FAVOR AYUDENOS A PLANEAR

Por favor escriba el nombre de todas la personas que planean atender en las siguientes actividades:

\_\_\_ **4-28 DISEÑAR LA POSTAL PARA EL CONCURSO “SOFA PARA PAPAS”**

\_\_\_ **4-28 DESAFÍO DE CARTÓN y CENA DE ESPAGETET**

\_\_\_ **4-29 CREAR Y LEER LA TARDE**

\_\_\_ **4-30 LECTURA ALREDEDOR DE LA ESCUELA**

\_\_\_ **5-1 NOCHE PARA JUEGOS EN FAMILIA**

\_\_\_ **5-2 PASEO A EL CENTRO DE NATURALEZA LEDGE VIEW**

## sólo para ADULTOS

Soy voluntario para ayudar a el Centro de Naturaleza Ledge View  
estaré allí a las 18:00 del jueves.

\_\_\_\_\_ nombre del adulto voluntario

\_\_\_\_\_ número de teléfono del adulto voluntario

\_\_\_\_\_ e-mail de adulto voluntario

\_\_\_ **5-3 NOCHE DE NATACION FAMILIAR DE 5:00 8:30 p.m.**

Escoja una sesión:

\_\_\_ **5:00-6:00p.m.**

\_\_\_ **6:15-7:15p.m.**

\_\_\_ **7:30-8:30p.m.**

\_\_\_ **MARQUE AQUÍ SI SU HIJA Ó HIJO ESTAN EN  
CYC/ Boy Scouts / Girl Scouts / 4H**

-Cub

-Daisy

-Boy

-Brownie

-Junior

-Cadette

**Los participantes podrán obtener un emblema**

Nombre \_\_\_\_\_ Tropa/Grado \_\_\_\_\_ Guía \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_ Tropa/Grado \_\_\_\_\_ Guía \_\_\_\_\_

Nombre \_\_\_\_\_ Tropa/Grado \_\_\_\_\_ Guía \_\_\_\_\_

# EVENTOS

## CONCURSO DE DISEÑO PARA “EL SOFÁ PARA PAPAS” - DOMINGO

Busque una papa! Decórela! Demuéstrela en la biblioteca!

## Desafío De Cartón – DOMINGO

Crear con cartón.

## POSTAL DE “NO TELEVISION POR UNA SEMANA”

Ideas de lo que se puede hacer en lugar de ver televisión.

## CREAR Y LEER LA TARDE - LUNES

Acompáñenos en nuestra biblioteca para leer, bocaditos después.

## LECTURA ALREDEDOR DE LA ESCUELA & CENA DE ESPAGETET - MARTES

Comer espaguetis y participe en dos actividades de lectura, más helados después.

## NOCHE DE JUEGOS PARA LA FAMILIA - MIÉRCOLES

Goce de una noche tranquila en casa, pasando un buen tiempo con su familia.

## CENTRO DE NATURALEZA LEDGE VIEW - JUEVES

Crear un alimentador de aves botella reciclada.

## NOCHE DE NATACION PARA LA FAMILIA - VIERNES

Nade gratis.

Aproveche de la alberca y goce con su familia!

¡Los estudiantes de preescolar y kindergarten deben tener un adulto en el agua con ellos en todo momento!

Solo los estudiantes que pueden nadar a lo ancho de la piscina sin detenerse pueden nadar en la parte más profunda y usar el trampolín.



SEMANA LIBRE DE PANTALLA - **desconectar** - SEMANA LIBRE DE PANTALLA