¡Gracias por participar en nuestro Programa de Verano Meals-to-Go-Take! A continuación se presenta información importante sobre las comidas de desayuno que recibirás durante la Escuela de Verano cada semana, 1 desayuno por día de lunes a viernes, por niño(a). Los desayunos que se envían a casa están pensados para comerse a la mañana siguiente. Como no hay escuela de verano los viernes, enviaremos a casa el desayuno del viernes y el lunes el jueves con tu hijo(a).

1. Por favor, coloque todos los alimentos en una nevera (ajustada a 40° F) antes de servir.
2. Lávate siempre las manos con agua tibia y jabón antes de preparar los alimentos.
3. Por favor, desecha la comida si se ha dejado a temperatura ambiente, si ha sobrado en la nevera después de 3-5 días, o si ha caducado.

Las comidas están planificadas para ofrecer comidas equilibradas y saludables que satisfagan las necesidades nutricionales y energéticas de los niños. A continuación se muestra el menú diario sugerido, con el tamaño de ración previsto para cada plato.

Breakfast

Lunes 8 de junio	Martes 9 de junio	Miércoles 10 de junio	Jueves 11 de junio	Viernes 12 de junio
Barra de cereales – 1	Donut - 1	Muffin – 1	Tortitas – 2 cada uno	Poptart – 1
1/2 taza de fruta – 1 ración	1/2 taza de fruta – 1 ración	1/2 taza de fruta – 1 ración	1/2 taza de fruta – 1 ración	1/2 taza de fruta – 1 ración
Leche – 8 fl. oz.	Leche – 8 fl. oz.	Leche – 8 fl. oz.	Leche – 8 fl. oz.	Leche – 8 fl. oz.
Lunes 15 de junio	**Martes 16 de junio**	**Miércoles 17 de junio**	**Jueves 18 de junio**	**Viernes 19 de junio**
Cuenco de cereales – 1 taza	Pan de plátano - 1	Poptart – 1	Barra de cereales – 1	UBR – 1 cada una
1/2 taza de fruta – 1 ración	1/2 taza de fruta – 1 ración	1/2 taza de fruta – 1 ración	1/2 taza de fruta – 1 ración	1/2 taza de fruta – 1 ración
Leche – 8 fl. oz.	Leche – 8 fl. oz.	Leche – 8 fl. oz.	Leche – 8 fl. oz.	Leche – 8 fl. oz.
Lunes 22 de junio	**Martes 23 de junio**	**Miércoles 24 de junio**	**Jueves 25 de junio**	**Viernes 26 de junio**
Muffin – 1	Scooby Doo Grahams - 1	Cuenco de cereales – 1	Donut – 1 paqueteto.	Barra de cereales – 1 cada una
1/2 taza de fruta – 1 ración	½ Cup Fruit – 1 serving	1/2 taza de fruta – 1 ración	1/2 taza de fruta – 1 ración	1/2 taza de fruta – 1 ración
Leche – 8 fl. oz.	Leche – 8 fl. oz.	Leche – 8 fl. oz.	Leche – 8 fl. oz.	Leche – 8 fl. oz.

Alérgenos: Los productos pueden contener uno o los 9 principales alérgenos: leche, huevos, pescado, mariscos, cacahuetes, frutos secos, trigo, soja, sésamo.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

El menú puede cambiar